

het Tav-blad

IN THE DUTCH MOUNTAINS

26^e jaargang

Nr. 2, februari 2012



Het Geuldal is een diep uitgesleten beekdal, waar je heerlijk kan wandelen langs bronnen en beekjes, door weilanden, bossen en hoogstamboomgaarden en over holle wegen.

Het Geuldal

I N H O U D



**Uiterste
inleverdatum
kopij:
28 mei
2012**

WAAROVER DEZE KEER

| | |
|----------------------------|----|
| V an de voorzitter | 2 |
| Mededelingen | 4 |
| Programma | 5 |
| Even bijpraten | 6 |
| Dankbetuiging | 8 |
| Climb for climate | 9 |
| De Rotspen | 10 |
| Geologisch monument | 12 |
| Voor U gelezen | 14 |
| Overpeinzingen op La Palma | 16 |
| TAV-Adressen & Colofon | 20 |

ADVERTEERDERS IN DIT NUMMER

| | |
|--------------------------------|----|
| B ergsport Sunderman | 3 |
| Aannemersbedrijf Schasfoort bv | 4 |
| The Intranet Advantage bv | 14 |
| Bever zwerfsport | 13 |

Beste clubleden,

In het vorige TAV-blad is al gemeld, dat het jaar 2012 een speciaal jaar is voor onze vereniging. We vieren dan het 25-jarig bestaan van de TAV. Als speciale jubileumactiviteiten is het een genoegen om aan te kondigen, dat in het weekend van 21 en 22 april het eerste deel van de jubileumviering is gepland bij Monique Gerfen en Peter Noordanus. We willen daar een gezellige avond beleven met de mogelijkheid tot kamperen. 's Avonds willen we met elkaar aan de hand van foto's en de nodige verhalen herinneringen ophalen aan de vele belevenissen van, met en door TAV-leden.

In een tweede jubileumevenement, gepland op 28 juni t/m 1 juli, gaan we in Oostenrijk onze huisberg, de Similaun en haar omgeving met een bezoek vereren. Hoogtepunten daar zijn de Similaun en het Hauslabjoch (de vindplaats van Ötzi)

De voorjaarsactiviteitenweek vanaf 28 april tot en met 6 mei is gepland in het Morgenbachtal (Duitsland). De Morgenbach is een krap 7 km. lange aanvoerbeek van de Rijn in Rheinland-Pfalz. De rivier stroomt eerst in oostelijke en vervolgens in noordelijke richting. Het Morgenbachtal staat bekend als één van de mooiste zijdalen van de Rijn. Een mooi wandelpad loopt langs het middelste en onderste deel van de beek. Daarbij passeer je onder andere Waldalgesheim, een hoog gelegen punt en het zgn. Schweizerhaus, hoog boven het Rijndal. De links van de beek gelegen rotswanden van het onderste deel van de beek zijn een van de mooiste en pittigste klimgebieden in Rheinland-Pfalz. De drie kleine watervallen zijn over een wandelpad goed bereikbaar.



V A N D E V O O R Z I T T E R

Met nadruk wil ik jullie vragen om mee te helpen om onze klimwand weer in orde te houden. Als eerste schoonmaakdag is 12 mei gepland. We kennen allen het belang van deze wand voor onze vereniging en het behoeft dan ook geen verdere uitleg dat jullie hulp essentieel is voor het floreren van onze vereniging. We rekenen op je komst!

De nog iets verder in het verschiët liggende septemberweek willen we deze keer meer alpien uitvoeren. We denken aan de omgeving van Arolla (Zwitserland), met als alternatief de regio rondom de Ortler (Süd-Tirol in Italië).

Graag tot ziens bij een volgende activiteit!

Gerrit Legters
Geesteren, 17-02-2012

(ADVERTENTIE)



M E D E D E L I N G E N

Ledenbestand

Nieuw e-mailadres

Jeanette Land: j.a.landreijen@gmail.com

Roel Land: roel.land@gmail.com

Henri Buist: henribuist@gmail.com



2e Tav-geocachedag

We zijn nog even op zoek naar wat leuke caches (iets in een boom of met water, hihi) en berichten jullie zo spoedig mogelijk waar we op 25 maart naar toe gaan.



Dirk en Nico

(ADVERTENTIE)



Glindestraat 40
7572 ZH Oldenzaal
Telefoon (0541) 51 24 00
Fax (0541) 53 41 70
www.schasfoort.info

aannemersbedrijf
Schasfoort bv

Schasfoort

■ **nieuwbouw** ■ **verbouw** ■ **onderhoud**
■ **diamantboorwerkzaamheden**

P R O G R A M M A

| Datum | Activiteit | Aanmelden voor | Organisatoren |
|---------------------|---|-------------------|------------------|
| 29 februari | Algemene Leden Vergadering (Borne) | | Irene |
| 25 maart | 2e Tav-geocachedag | 17 maart | Dirk en Nico |
| 21 & 22 april | Jubileumweekend | 13 april | Peter en Monique |
| 28 apr - 6 mei | Activiteiten week | 20 april | |
| 12 mei | Schonen aan de Wand | 10 mei | Robert & René |
| 13 mei | Klimdag | 10 mei | Dirk |
| <i>28 mei</i> | <i>Uiterste inleverdatum kopij voor Tav-blad 2012-3</i> | | |
| 9 & 10 juni | Wadlopen | z.s.m | |
| 28 jun - 1 jul | Similaun | z.s.m | Gerrit |
| 1 - 8 sep. | Septemberweek | z.s.m. | Gerrit |
| 16 sep. | 3e Tav-geocachedag | 8 september | Dirk en Nico |
| <i>23 september</i> | <i>Uiterste inleverdatum kopij voor Tav-blad 2012-4</i> | | |
| 23 september | klimdag | 15 september | Dirk |
| 14 oktober | Schonen aan de Wand | 10 oktober | Robert & René |
| 27 & 28 okt. | Najaarsbivak | 20 oktober | Gerard |
| 18 november | ATB-tocht | 11 november | |
| <i>23 november</i> | <i>Uiterste inleverdatum kopij voor Tav-blad 2013-1</i> | | |
| 2 december | Uitwaaiwandeling | 24 november | Gerard |

Door onvoorziene omstandigheden is het mogelijk dat sommige activiteiten in het programma, anders of zelfs vervallen zijn. Verder is het wel of niet doorgaan van een activiteit afhankelijk van de organisator(en) en het aantal deelnemers. Dus laat de organisator(en) niet in het ongewisse, geef je tijdig op.

De redactie

EVEN BIJPRATEN**Beste lezer,**

De eerste twee maanden van dit jubileumjaar zijn inmiddels verstreken en hebben we de eerste activiteiten van 2012 achter de rug.

8 januari

Nieuwjaarswandeling in Stokkum. Na de koffie ging een grote groep op pad en maakte een mooie wandeling van ca. 18 kilometer om Markelo. We hadden redelijk weer en halverwege de tocht werden we verrast met wat lekkers zodat we er weer tegen konden voor het laatste stuk.



Een maal terug in Stokkum konden we nog wat napraten onder het genot van een borrel en soep.

29 januari

Indoorklimmen in Ahlen. Voor de verandering zijn we dit jaar naar een Duitse klimhal gegaan. Hieraan deden tien volwassenen en zes kinderen mee. Er waren routes in diverse moeilijkheidsgraden zodat er voor iedereen wel iets bij was om lekker te kunnen klimmen. Een leuk detail is dat deze klimhal is gehuisvest in een voormalig washuis van de nabij gelegen kolenmijn. In dit washuis deden de mijnwerkers hun kleding in metalen manden die aan het plafond hingen. Nu kunnen klimmers (die hier vaker komen) hun spullen hierin opbergen.



EVEN BIJPRATEN



V & V (Vakwerkhuis en V25)



GPS lezen

10 - 12 februari

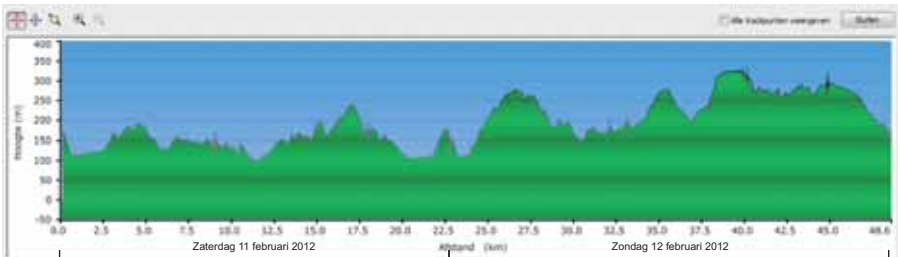
Bivak in Vijlen, Limburg. Op vrijdagavond waren alle deelnemers al in the Dutch Mountains zodat we op zaterdagmorgen na een heerlijk ontbijt op pad konden. Via het Geuldal liepen we in een witte wereld naar Sippenaken in België en Epen wat dan natuurlijk weer in Nederland ligt. Via Vijlen kwamen we weer bij het Base Camp. De route van vandaag ging voornamelijk via holle wegen, over heuvels (lees bergen), door weilanden, langs akkerbouw, door en over beken, héél mooi.

Zondag. Ook vandaag eerst 'n stevig ontbijt en weer op pad. Deze dag liepen we door het beboste deel van Z-Limburg. We liepen met een grote boog om Vijlen naar het hoogste punt van Nederland (327,5 meter boven a.p.) Hier vlakbij is het Drielandenpunt.

Onderweg kwamen wij enkele Geologische Monumenten tegen alwaar wij de aangeboden informatie tot ons namen. Tegen half vijf arriveerden we weer in het BC en konden we (behalve Nico die zich wist te drukken) de spullen inpakken en weer naar huis rijden.

Grada, Gerrit, Gerard en Dirk bedankt voor een prachtig weekend in The Dutch Mountains.

Nico



D A N K B E T U I G I N G

Jammer genoeg is het onmogelijk iedereen persoonlijk te bedanken voor het warme medeleven dat wij hebben ondervonden na het overlijden van

Johannes Hermanus Leloux
John

Daarom willen wij op deze manier laten weten dat de bloemen, de vele brieven en kaarten ons erg goed gedaan hebben en een grote steun voor ons zijn.

Rie
Kinderen en kleinkinderen

Enschede, 28 januari 2012



Mount Everest Expeditie 2013

Waar: Oostelijke Himalaya, Nepal
Wanneer: 29 maart 2013 - 6 juni 2013
Route: South Col - zuidoostgraat
Groeps grootte: 6 tot 12 deelnemers
Expeditieleider: Erik Ravenstijn
Kosten: US\$ 37990



We zijn er trots op een kwalitatief uitstekende expeditie te organiseren naar de berg de bergen ... de Mount Everest. Met 8848 meter hoogte is Mount Everest duidelijk de hoogste berg op aarde. Mount Everest is waarschijnlijk één van de meest begeerde bergen op aarde.

Een aantal voordelen van onze expeditie:

Tijdens de topoging krijgt elke deelnemer een privé sherpa toegewezen, welke meeklimt naar de top. Uitstekende medische ondersteuning. Er zijn doktoren aanwezig in basiskamp en de expeditieleider is intensief medisch getraind. Meer dan genoeg zuurstofflessen, reserve zuurstofflessen, zuurstofmaskers (en reserve maskers) en regulateurs (en reserve regulateurs).

Nederlandse expeditieleider: Mount Everest beklimmer, met minimaal 10 jaar ervaring in het organiseren van expedities en alpiene beklimmingen.

De expeditie:

Onze Mount Everest expeditie begint in Kathmandu, hoofdstad van Nepal, op 29 maart. We halen u dan op van het internationale vliegveld van Kathmandu en brengen u naar het Summit hotel.

Lees hier meer...

<https://cdn.webshopapp.com/f/z1emrq/climb-for-climate-mount-everest-expeditie.pdf>

Voor meer informatie, vragen en contact kunt u e-mailen of bellen naar:

info@climbforclimate.com

Telefoonnummer van ons kantoor in Nederland: 0031 – 6 - 44181032

Telefoonnummer van ons kantoor in Kathmandu, Nepal: 00977 - 9851022394

(BronRL:<http://www.climbforclimate.com/nl/>)

GEEF DE (ROTS)PEN DOOR AAN.....**De rotspen**

Tja, en dan ben ik aan de beurt. Na een aantal schrijvers met spannende en spectaculaire ervaringen in binnen- en buitenland.

Mijn ervaringen op buitensportgebied staan nog in de kinderschoenen. Letterlijk in kinderschoenen maat 33 en 35. De schoenmaat van Thijs en Teun, die me meestal samen met Rianne vergezellen op onze avonturen. Regelmatig trekken we er op uit om samen iets te ondernemen. Kanoën, wandelen of geocachen rondum hause of in de buurt van onze standplaats op een camping ergens in Europa.



Wandelingen door de bergen, rugzakje op, brandertje mee is toch wel het ultieme gevoel van vakantie. Op (voor ons) grote hoogtes, bakken we een pannenkoekje en genieten van de roofvogels die om de bergtoppen vliegen. Spannend genoeg als we op een winderige dag boven op een bergkam staan met een halve meter rechts en links een spannende afgrond. Kruipend op onze knieën om niet om te waaien, de jongens stevig vast, geniet ik dan volop. Terwijl Rianne me wel kan vervloeken als ik nog even een leuk vakantiekiekje wil maken. Het klimmen in boomtoppen, maar ook het kanoën in riviertjes rond de camping maken onze vakanties actief genoeg.



GEEF DE (ROTS)PEN DOOR AAN.....

Ook ben ik besmet met het geocachevirus. Samen met een aantal TAV-ers brengen we regelmatig een dagje fietsend of wandelend door op zoek naar de schat. Waarbij natuurlijk zoveel mogelijk scoren, de hoogste prioriteit heeft. Soms breken we ons weken het hoofd om de meest ingewikkelde puzzels te ontcijferen en loopt de mail dagelijks vol met mogelijke oplossingen. Als je deze hobby aan anderen probeert uit te leggen wordt je niet altijd serieus genomen. Zeker als ik vertel dat we in de volgende geplande geocache op zoek gaan naar een ontvoerde koe.....



Daarnaast is er dan mijn lidmaatschap van de TAV, waarbij de naam 'Twentsche Alpinisten Vereniging' eigenlijk veel te heftig is voor de activiteiten waar ik aan deel neem. Enthousiast geworden door de bivakverhalen van Bornse Zwenkgrassers en oud-Zwenkgrassers heb ik ondertussen meerdere bivaks meegemaakt. In kleine tentjes in de sneeuw tot een overnachting in een schuur, geweldige weekenden.

Zoals ik al schreef, geen heftige verhalen uit Nepal of winterkamperen in Noorwegen, maar gewone leuke, niet zo bijzondere activiteiten die maken dat ik de rotspen snel doorgeef aan Berend Jongebloed.



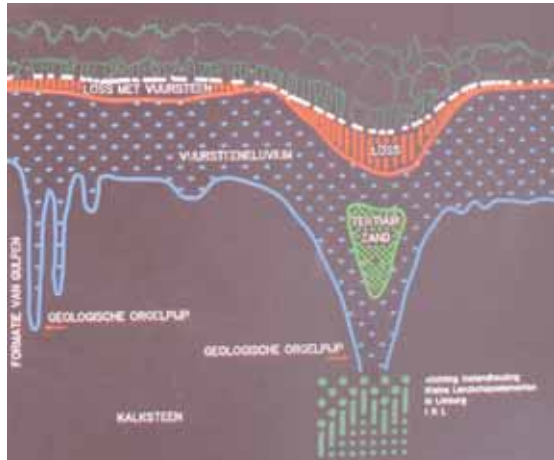
Henri Buist

In het Vijlenerbosch

De Kroatische kust staat wereldwijd bekend om het opvallende karstlandschap. Het ligt hier bezaaid met grote schotelvormige depressies, die door oplossing van de kalkhoudende bodems zijn ontstaan. Ook in Nederland treffen we deze typische vormen aan: ze zijn te vinden bij het Limburgse Vijlenerbosch

Kalksteen uit het Boven Krijt

Op het hooggelegen plateau ten zuiden van het sedimentatiegebied van de Oost-Maas liggen kalkstenen van het Boven Krijt al vele miljoenen jaren aan de oppervlakte. Hierdoor is het bovenste deel van het kalkgesteente opgelost door regen en verdwenen. Men schat dat er ongeveer 50 meter kalksteen is opgelost. De niet oplosbare delen in de kalksteen zoals vuursteen, leem en zand zijn achtergebleven, en vormen plaatselijk een dikke laag 'vuursteeneluvium'. Soms ontstaan trechtervormige gaten die zijn opgevuld met vuursteeneluvium en tertiair zand. Deze structuren worden orgelpijpen genoemd.



Doorsnede van Doline en Orgelpijp

Dolines: oplossingsgaten

Niet alleen het vuursteeneluvium en de orgelpijpen wijzen op het oplossen van de kalksteen, een proces dat karst genoemd wordt. In het Vijlenerbosch komen ook talrijke schotelvormige depressies voor die door oplossen zijn ontstaan. Dit zijn dolines. Ze hebben doorgaans een doorsnede tot enkele tientallen meters. Wilt u echt grote dolines zien dan moet u naar de kalksteengebieden langs de Kroatische kust gaan.


G E O L O G I S C H M O N U M E N T**Zandsteenblokken**

In het Vijlernerbosch is nog een ander verschijnsel te zien. Op de kalksteen uit het Krijt heeft een dik pakket zand en grind uit het Tertiair gelegen. In deze laag vond vanaf het einde van het Tertiair bodemvorming plaats. Zand en grind in de bodem werden plaatselijk aan elkaar gekit door kiezelzuur en ijzerverbindingen. Toen het grootste deel van de Tertiaire afzettingen werd geërodeerd en verdween bleven verkitte zandsteenblokken hier en daar op het plateau achter. Deze zijn nu nog in dit gebied te vinden.



(Bron: NB/Staatsbosbeheer en Geosites.nl)

(ADVERTENTIE)




BEVER

www.bever.nl

ENSCHEDÉ
Haaksbergerstraat 116

HENGÉLO (ov)
Brink 120



Vrouw beklimt rots met peuter (2)



AMSTERDAM - De actie van een 26-jarige moeder die met haar 2-jarige peuter op haar rug een rots beklimt, heeft op internet tot een storm van verontwaardiging geleid. De studente zelf draagt een helm, maar haar dochtertje zit volledig onbeschermd in de rugdrager van haar moeder.

Menna Pritchard lacht nog even voor de foto die wordt genomen op ruim negen meter hoogte. Op de foto is goed te zien dat de kleine Ffion wordt blootgesteld aan het gevaar. Vallende rotsblokken zouden haar hoofdje kunnen verbrijzelen.

De alleenstaande moeder verdedigt haar actie door te zeggen dat het leven nou eenmaal draait om risico's nemen. In Engelse media vertelt de trotse moeder bovendien dat het juist haar dochtertje was die haar aanmoedigde hoger te gaan. "Hoger mam, hoger!"

Nadat ze de foto op haar blog had gepost, zegt ze: "Sommigen zeggen dat ik meer risico neem dan nodig, maar ik ben heel bewust van de veiligheid." Ook vertelt ze dat een helm op deze klim helemaal niet nodig was, maar dat ze deze alleen uit gewoonte droeg. Een besluit waar ze nu spijt van heeft, vanwege de consternatie die erom is ontstaan.

(Bron:FF/De Telegraaf-wo 01 feb 2012, 10:12)

(ADVERTENTIE)

www.PlanMaken.nl
Dé online weddingplanner!

advies actielijsten wizard
bruiloft live op internet trouwleveranciers
trouwkaarten ontwerpen agenda
praktische informatie

Hans Kammerlander

Schrijft Alpine-geschiedenis: hij heeft in januari de top van de Mount Tyree in Antarctica beklommen en daarmee is hij de eerste bergbeklimmer die de op een na hoogste berg van alle zeven continenten bereikt heeft.



De Zuid-Tirolse Kammerlander (56) stond op 3 januari samen met twee Oostenrijkers op de top van Mount Tyree (4852m). De andere bergen die tot de 'Second Seven Summits' behoren en die Kammerlander sinds 2001 beklom zijn:

K2 in 2001 (8614 m, Pakistan, Azië)
 Ojos del Salado in 2009 (6893 m, Chili, Zuid-Amerika)
 Mount Kenya in 2009 (5199 m, Kenia, Afrika)
 Mount Logan in 2010 (5959 m, Alaska, Noord-Amerika)
 Dychtau in 2010 (5205m, Rusland, Europa)
 Puncak Trikora in 2011 (4730 m, Indonesië, Ozenanien)
 Mount Tyree in 2012 (4852 m, Antarctica)

De Seven Summits (de hoogste top van ieder continent) had Kammerlander tussen 1996 en 2006 (een recordtijd) al gehaald. Nu wil deze Italiaan de wereldtop 21 behalen. Dit zijn de Seven Summits, de tweede Seven Summits en de derde Seven Summits bij elkaar.

Kammerlander werd onder andere bekend door de beklimming van twaalf van de veertien achtduizenders. Daarvan krom hij er zeven samen met de beroemde Italiaanse alpinist Reinhold Messner. Op de Mt. Everest was Kammerlander de eerste die vanaf de top naar beneden skiede.



(Bron:RL/17-01-2012)

OVERPEINZINGEN OP LA PALMA

Zal ik ooit...

Hijgend en puffend als een oud karrepaard klim ik stap voor stap tegen het steile pad omhoog. Het is februari en samen met Sylvia ben ik net als vorig jaar op vakantie op La Palma. La Palma is een van de Canarische eilanden en het klimaat is, dankzij de ligging ter hoogte van Zuid-Marokko, ook in de winter aangenaam. Doordat het eiland midden in zee ligt wordt het er ook hartje zomer bijna nooit warmer dan 30 graden. Net als de andere Canarische eilanden is ook La Palma ontstaan door vulkanisme, de jongste vulkaan, de Tenequia is in 1971 nog actief geweest. Het eiland is slechts 30 km breed, maar de hoogste punt van de kraterrand van de Caldera de Taburiente reikt tot 2500 m. Er is dus geen recht stukje weg te vinden op La Palma en alle wegen en wandelpaden gaan steil omhoog of omlaag.

La Palma staat bekend als wandeleiland en we zijn bezig met een stuk van de GR131 die van kust tot kust loopt. In smalle serpentines beklimmen we de 'El Time' wand die vrijwel loodrecht omhoog gaat van zeeniveau tot bijna 600 m. Na elke slinger van het pad wordt het uitzicht spectaculairder. De lange golven van



Tenequia

de Atlantische oceaan lijken steeds meer op rimpelingen en de badgasten van Puerto de Tazacorte zijn net mieren. Beneden loopt de Barranco de las Angustias, de kloof van de doodsangsten, zo genoemd door de Spaanse veroveraars die hier van bovenaf werden belaagd door de inheemse bevolking. Plotseling passeren we een aantal grotten die bewoond blijken door een soort neo-hippies. Gekleurde doeken doen dienst als deuropening en de kennelijke bewoners zijn gekleed volgens de mode van de seventies. Gezien de op de rots geschilderde termen 'Love', 'Peace' en 'Happiness' streven ze ook de idealen van de seventies na. Verder zwoegend denk ik ineens aan mijn eigen streven om het 'ideale' gewicht te bereiken en vooral te houden. Dat eerste is altijd me altijd goed af gegaan, het tweede is me nog nooit gelukt.

OVERPEINZINGEN OP LA PALMA

In het familiealbum zie ik mezelf als twaalfjarig knaapje nog met een normaal postuur staan. Tijdens de puberjaren is het fout gegaan. Ik was nogal onzeker en wist mezelf vaak geen houding te geven. Er was echter een ding waar ik heel goed in was nl. veel eten en drinken. Met als resultaat dat ik aan het einde van mijn studie bijna 100 kg woog.

Toen moest ik de militaire dienst in en een arts sprak zijn twijfels uit of ik de kaderopleiding van zes maanden lichamelijk wel tot een goed eind zou brengen. Dankzij een sergeant die zich persoonlijk met mij bemoeide en een overdosis aan lichamelijke oefening (de sportlessen bestonden voornamelijk uit geforceerde speedmarsen met



volle bekpakking) kreeg ik 25 kg lichter na zes maanden mijn strepen uitgereikt. Ik kan me het moment nog goed herinneren waarop we, na een week te zijn afgebeeld, smerig en stijf van vermoeidheid de kazerne kwamen opmarcheren en de bewuste sergeant me met tranen in de ogen feliciteerde met 'ons' behaalde succes. Helaas kwam ik tijdens mijn parate tijd de 25 verloren kilo's weer aan. En zo is het in de afgelopen jaren nog een aantal keren gegaan. Op een goed moment in december had ik besloten om mijn bergsportvaardigheden naar een hoger plan te brengen en heb me toen aangemeld voor een CII cursus rots en ijs van de NKBV. Om te voldoen aan de gestelde eisen voor de cursus ben ik



gestopt met roken, gaan hardlopen en 20 kg afgevallen. Mede dankzij de vooraf gevolgde cursus touw- en reddings-technieken van afdeling Oost waren de twee weken (Gross Venediger en Gross Glockner) voor mij persoonlijk een groot succes.

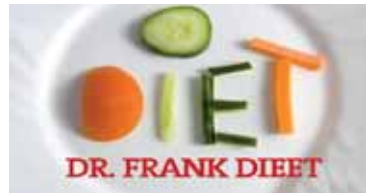
< *Groß Glockner*

OVERPEINZINGEN OP LA PALMA*Inca ruïnes van Machu Pichu*

In september van dat jaar beklommen we met de TAV een aantal vierduizenders op de grens van Zwitserland en Italië en in oktober van dat jaar maakte ik met een aantal mensen de trekking van Cuzco in Peru naar de Inca ruïnes van Machu Pichu. Dankzij alle voorbereidingen liep ik bijna fluitend over passen van ruim 4000 m. Helaas was na terugkomst de roes voorbij en kwam ik toch weer aan.

*Kala Patar en Everest*

Een soortgelijke ervaring had ik zo'n twintig jaar geleden bij de voorbereiding van de trekking naar het Everest basecamp (We liepen vanaf Lukla naar basecamp en van daaruit naar Kathmandu). Tijdens de voorbereiding (bivakken lopen en hardlopen) kwam ik in een soort van flow, waarbij het afvallen als vanzelf ging. Door de goede voorbereiding was de tocht zelf heel goed te doen en was ik in staat om echt te genieten van de cultuur en het spectaculaire landschap met als hoogtepunt de zonsopgang op Kala Patar. Terug in Nederland woog ik dankzij de dagelijkse inspanningen in Nepal slechts 69 kg. Helaas moest ik na een jaar constateren dat mijn gewicht weer als vanouds was. Tijdens mijn laatste inspanning om af te vallen zo'n twee jaar geleden raakte ik enthousiast door Dr. Frank. Dankzij 'zijn' eiwitdieet wist ik in ongeveer een jaar tijd 30 kg te verliezen en was toen 80 kg. Twee weken geleden moest ik vanwege werkzaamheden in Engeland een medische keuring ondergaan en moest ik constateren dat de wijzer van de weegschaal weer op 95 kg stond.



OVERPEINZINGEN OP LA PALMA



We zijn aan de bovenkant van de wand aangekomen en lopen nog een stuk verder om bij een klein restaurantje uit te komen. Daar nemen we plaats aan een tafeltje en bestellen een 'Cafe Americano'. Vanaf het terras is de vitrinekast met daarin de aanlokkelijke gebakjes te zien. Gauw wend ik mijn blik af en bewonder in plaats daarvan het adembenemende uitzicht. Zal ik ooit de cyclus weten te doorbreken?

Eric Burgers



TAV - A D R E S S E N & C O L O F O N**Voorzitter**

Gerrit Legters
Oosterveldweg 11
7274 DZ Geesteren (Gld)
0545 48 12 16
gerrit.legters@gmail.com

Penningmeester

Eric Burgers
Sloetsweg 145
7556 HM Hengelo (ov)
074 243 70 03
burgers.e@gmail.com

**Bestuurslid,
Klimcoördinator**

Dirk Roskam
Bruinehaarweg 82
7679 TJ Langeveen
0546 68 10 71
dirk.roskam@home.nl

**Bestuurslid
Jeugdzaken**

Hans Janssen
Steijnstraat 4
7551 GL Hengelo (ov)
074 290 98 09
janssen@introweb.nl

Internet

H<http://www.tav.nu>
info@tav.nu (bestuur)

Materiaalbeheerder

René Leloux
Bentheimerstraat 90
7587 NJ De Lutte
0541 55 24 76
maudleloux@hotmail.com

Secretaris

Irene Wunnink
De Koolmees 14
7671 VP Vriezenveen
0546 56 43 02
irene12345@home.nl

**Bestuurslid,
Algemeen coördinator**

Thea Bos
Anjelier 16
7621 AL Borne
074 266 21 32
tmrf@kpnplanet.nl

**Bestuurslid
Wandelcoördinator**

Gerard de Ruiter
Dorpsstraat 50
7218 AH Almen
0575 43 23 60
grdr@kpnmail.nl

**het
Tav-blad**

Is het mededelingenblad van de:
Twentsche Alpinisten Vereniging

Oplage: 55 stuks
Verschijnt 4x per jaar:
in januari, met de
algemene ledenvergadering,
in juni en oktober.
26^e jaargang nr. 2,
februari 2012

Foto omslag:
Nico Boere

Tekst omslag:
Natuurmonumenten

**Vormgeving en digitale
tekst- en beeldverwerking:**
Nico Boere

Druk:
Kopieer-service Hengelo bv

Medewerkers in deze uitgave:
Gerrit Legters, Henri Buist,
Roel Land, Fred Franke
René Leloux en Eric Burgers

Vaste medewerkers:
Berend Jongebloed
en Betsy Boere

Medewerker digitale versie:
Eric Burgers

Redactie adres:
Nico Boere
J. Catsstraat 31
7576 BS Oldenzaal
E-mail:
bnnboere@hetnet.nl
nico@phoenext.nl

Girorek. Nr.: 277709

Niets uit deze uitgave mag worden ver-
veelvoudigd en/of openbaar gemaakt
door middel van druk, fotokopie, micro-
film of op welke andere wijze ook zon-
der voorafgaande schriftelijke toestem-
ming van de redactie.